



# POM'INFOS

LE JOURNAL DE L'A. P. H. DU POMMERET

Numéro 4 | Janvier 2012



EDITO

## SORTIE DE RENTREE ...

### *A la découverte d'autres parcs !*

Nous sommes allés, de bon matin et de bonne humeur à Monténeuf visiter les sentiers d'Ozégan. C'est un parcours d'énigmes à faire en forêt. Tous les jeux de ce parcours sont réalisés en bois de récupération trouvé dans cette même forêt .



Ce sont des **sentiers ludiques** qui stimulent l'imagination du visiteur par la présence supposée des **korrigans** et de toutes sortes de petits êtres.

Après cette balade matinale et forte agréable, les estomacs commencèrent à faire quelques torsades. Nous sommes donc allés déjeuner au restaurant du **parc animalier de Branféré**.

Un repas sympathique et **convivial** nous a été servi. Ah, que c'est bien de se faire servir, pas de débarrassage, pas de vaisselle...

Bonjour à tous,

Depuis les vacances d'été, les activités du Pommeret ont repris avec le dynamisme, la vitalité et la détermination qui caractérisent notre établissement. Les projets sont nombreux et mobilisent toute l'équipe, et les décisions prises au sein du bureau coordonnent tout ce travail.

Après la rénovation des locaux de restauration à l'INRA, la construction des ateliers destinés aux espaces verts et les nouveautés apportées chaque année aux jardins de BROCELIANDE , avec des jeux inédits, des parcours et des circuits très appréciés dans un environnement sans cesse embelli, nous avons décidé de concrétiser le projet de rénovation des bureaux pour améliorer les conditions d'accueil et de travail, pour offrir des espaces plus adaptés, plus fonctionnels au personnel administratif et éducatif. Le projet est à l'étude et c'est une volonté de l'APH qu'il aboutisse dans les meilleurs délais, même si nous sommes dans une période de rigueur où les budgets sont de plus en plus serrés. Et où il faut rester vigilant.

Face à cette évolution dans un contexte difficile, nous envisageons, avec d'autres associations similaires, de nous regrouper et de prévoir une structure capable de faire face ensemble à des situations nouvelles, pour mutualiser des moyens lorsque ce sera possible et surtout agir pour faciliter la mobilité et les parcours de toutes les personnes en situation de handicap.

Il va de soi que notre adhésion à ce regroupement passe par le respect de nos valeurs rappelées dans notre projet associatif et le respect de notre autonomie.

Nos établissements et services sont promotionnels et la politique de l'APH ne peut varier sur ce point.

Bonne année 2012 !

La Présidente,  
Nicole LE CLERC

PS : Je remercie toutes celles, tous ceux, qui par leurs articles, leurs photos et leurs anecdotes, contribuent à faire vivre ce journal et à le rendre de plus en plus attractif.

## SORTIE DE RENTREE A BRANFERE (suite) ...



*Nous nous sommes évadés, émerveillés devant ces petites bêtes...*

### Quelques animaux du parc ...

La visite du parc de Branféré a été l'occasion pour nous de découvrir plus de 120 espèces animales originaires des 5 continents. Lémuriens de Madagascar, singes capucins, girafes du Niger, aras, pandas roux, hippopotames pygmées, lamas, chiens de prairies



### Le spectacle des oiseaux nous a scotchés !

Ils nous ont proposé un moment d'émotion extraordinaire. Nous nous sommes installés devant le château et nous nous sommes laissés emportés au travers de ce joli ballet aérien.

*Majestueux et si dociles....*

### La plaine africaine...

Sur 5 hectares, nous avons observés zèbres, autruches, gnous bleus, grands koudous, girafes du Niger, hippopotames pygmées.



*Mais que font-ils ?*

### Le parcabout



Plus de 1700 m2 de filets dans les arbres et une envie irrésistible de nous amuser. Cet espace de jeux, unique dans ce parc zoologique, nous a permis d'évoluer à notre guise sans harnais ni autre protection que celle des filets. Que du bonheur !!!

Cette journée nous a donné des idées à mettre en œuvre pour de futurs aménagements aux Jardins de Brocéliande.

Qu'on se le dise !!!

***A très bientôt, pour de nouvelles aventures !***

*Mais ils sont fous ces humains !*

Les deux équipes du Jardin de Brocéliande, accueil et parc.

Et Johanna, Fabien, Virginie, Jacqueline et, et Isabelle M. que nous avons fait sortir de son bureau !!!



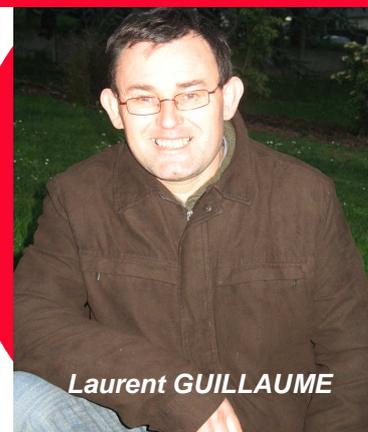
## BON A SAVOIR

Par Laurent GUILLAUME

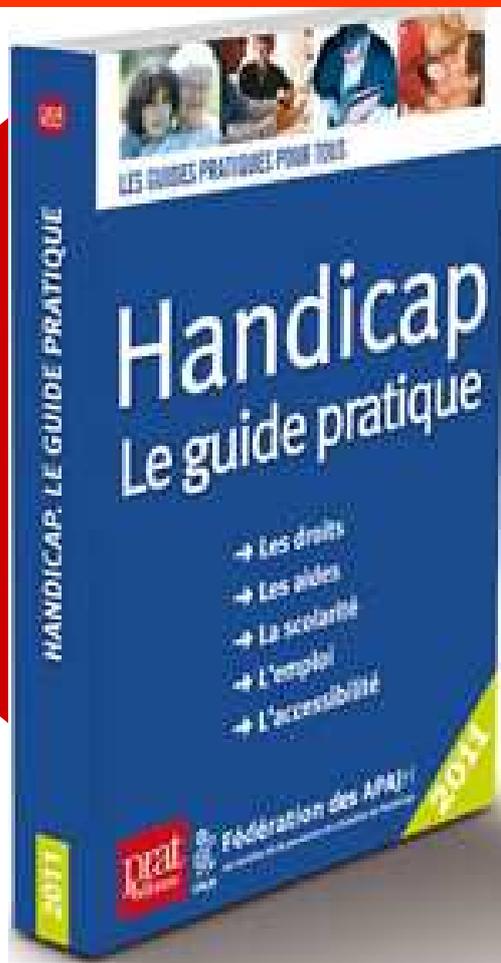
### Connaître vos droits, découvrir des astuces ...

*Laurent Guillaume, qui a travaillé au POMMERET, a été sollicité pour participer à la gestion de l'association à travers une place d'administrateur au sein de l'APH Le POMMERET mais aussi pour faire une rubrique sur les droits des personnes handicapées en dehors de l'ESAT, dans le journal Pom'infos.*

Gérard BREILLOT



Laurent GUILLAUME



« Bonjour,  
Je vous indique comment obtenir le livre  
des droits pour les personnes reconnues  
handicapées par la MDPH »

« ... vous pouvez l'acheter  
Dans une librairie à Rennes.  
Il coûte 23 euros  
et est bien utile pour connaître ses droits ».

Laurent GUILLAUME

**A noter :**

Ce livre est aussi consultable au POMMERET.

**A NOTER POUR LES PASSIONNES DE FOOT :**

Vous pouvez bénéficier de places gratuites avec  
votre carte d'invalidité à 80 % ... **Contactez-moi !**

**Vous avez une question à poser à Laurent ?  
Déposez-la dans le casier « Pom'Infos »  
et il vous répondra !**

## LA VIE DU POMMERET

Un **film** a été réalisé par ERDF au restaurant du Pommeret qui met en valeur le travail des travailleurs et de leurs moniteurs Yannick et Matthieu. Ce film a été réalisé pour concourir au **Festival Regards croisés**.

**Yannick, Sylvie, Jean Pierre** et **Christopher** se sont rendus à la présentation des films au **festival à Nîmes**, en avion. Les Bretons ont été particulièrement honorés puisque le film de l'IME de l'ESPOIR de Rennes, et celui du Pommeret ont été primés. **Vous pouvez revoir le film « saveur de réussite » sur internet à l'adresse suivante**  
<http://www.festivalregardscroises.com/le-festival-video/edition-2011/regards-d-argent/>

## ● AVEC LE SAVI, IL Y A DE LA VIE !

● *Entre escapade à vélo à Dinard ...*



**Le 2 juillet dernier, Isabelle Dobe et Christophe Brault ont organisé une sortie vélo avec le SAVI.**

« Nous sommes partis à dix à Dinard en début d'après midi. Nous avons fait Dinard jusqu'à Saint-Lunaire en vélo, ensuite nous avons goûté sur la plage. Les plus courageux se sont baignés et nous sommes retournés à Dinard pour manger dans un restaurant tous ensemble. J'y ai mangé le plus gros dessert de ma vie. La journée s'est très bien passée, à refaire. »

Michael Le Cornec

## AVEC LES HEBERGEMENTS, Y A PLEIN DE BONS PLANS !

... *et pique-nique aux Jardins de Brocéliande ...*

**Une semaine sur deux, les mardis soir, nous allons à la piscine. Lors d'une de ces sorties nous avons organisé un pique nique aux Jardins de Brocéliande .**

« ...On avait préparé le pique nique moi et Fabien pendant que les autres jeunes étaient à la piscine.

Nous avons passé une bonne soirée, même les éducateurs (Maryline et Jean-Paul) se sont éclatés, ils sont redevenus de grands enfants le temps de cette soirée ». NICOLAS NEVEU



« - Nous sommes allés pique niquer aux Jardins de Brocéliande, nous avons joué aux jeux et nous avons passé une excellente soirée. A refaire »

FABIEN LINNE



« Une soirée de ouf aux Jardins de Brocéliande !! »

JULIE DELOCHE



« J'ai bien aimé cette soirée !!! »

FABIEN DEMAY

## LA VIE DU POMMERET

- Après une carrière de 10 ans au POMMERET, **Paul WILSON** nous a quitté pour réaliser son projet d'écogîte. **Mathieu BOSSARD** le remplace au Restaurant Le POMMERET.
- **Pierre-Anne JEGARD**, après 3 ans passés au POMMERET, intègre en tant que formateur le lycée de la Lande du Breil à Rennes. **Philippe DANIELOU** le remplace.
- Après quelques années passées au restaurant de l'INRA, **Christophe MENARD** a quitté le restaurant de l'INRA pour monter son restaurant : le « **BLAZATA** » à Bédée. Il est remplacé par **Franck JUBE**.



**POUR 10 PERSONNES**

**TEMPS DE PREPARATION :**  
20 minutes

**TEMPS DE CUISSON :**  
40 minutes  
Thermostat 5 ou 160 degrés

## Recette du **pain d'épice** façon Pommeret



### **INGREDIENTS :**

- 250 gr de miel
- 250 gr de farine de seigle
- 20 gr de levure chimique
- 50 gr de sucre
- 25 gr d'amandes effilées
- 175 cl de lait
- 2 petits œufs
- 2.5 gr anis en poudre (badiane) soit ½ cuillerée à café
- 2.5 gr de cannelle moulue soit ½ cuillerée à café
- 2.5 gr de noix de muscade moulue soit ½ cuillerée à café
- Beurre pour graisser le moule à cake



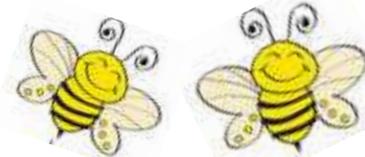
### **BON A SAVOIR !**

Pour la farine de seigle,  
demandez à votre boulanger !

### **PREPARATION :**

- 1 • Mélanger la farine de seigle avec la levure  
• Battre les œufs avec le sucre  
• Ajouter les épices à la farine  
• Mélanger à la spatule ou à la main  
• Faire chauffer le miel (à 60°C)
- 2 • Ajouter le miel à la préparation  
• Graisser le moule à cake avec le beurre
- 3 • Mettre la préparation dans le moule
- 4 • Mettre au four pendant 30 minutes
- 5 • Sortir du four et laisser refroidir pendant 5 heures.

**Digne du livre  
des records !**



Copyright Restaurant du POMMERET



1

2

3

4

5

**...BON APPETIT !**

**A l'occasion de la fête du Miel aux Jardins de Brocéliande (week-end du 3 et 4 septembre)**  
nous avons préparé 30 kg de préparation à pain d'épices (soit l'équivalent de 150 petits pains d'épices) !!!  
*L'équipe du restaurant Le Pommeret*

Nous, à la rédaction de Pom'infos, on dit merci à l'équipe du restaurant du POMMERET  
pour cette recette que l'on va essayer sans tarder !  
Et maintenant, qui veut proposer sa recette pour le prochain numéro de Pom'infos ? Inscrivez-vous vite !

## Reconnaissance de compétences

**Bravo aux diplômés de l'année 2011 !**

Ils sont 7 à avoir reçu une reconnaissance de compétences lors de la cérémonie du 30 juin 2011 à Pontivy. Mickael LECORNEC a, pour sa part, obtenu son CAP agent polyvalent de restauration par la VAE !



En arrière plan : 1 - Benoit VINCENT, 2 - Joy HAMON

De gauche à droite au premier plan : 3 - Michel ANGER, 4 - Ludovic WERNER,

5 - Thomas BERNIER, 6 - Mickael LECORNEC, 7 - Christopher HENRY, 8 - Eric DANIEL



## COULEUR PASSION : la rubrique de Julien

**Dans ce numéro : le laurier palme**

### Caractéristiques

**Hauteur à maturité :** 4-6 m

**Largeur à maturité :** 3-4 m

**Température minimale :** -15 °C

**Zones climatiques France :**

méditerranéen, océanique, moyen, continental

**Rusticité :** rustique

**Composition du sol :** normal, argileux, calcaire, sableux, terre de bruyère, riche en humus

**PH du sol :** neutre, acide, alcalin

Le **Prunus laurocerasus Caucasicus** (appelé plus communément « laurier palme ») fait partie des plantes les plus couramment utilisées pour former des haies strictes taillées. Son feuillage lancéolé vert foncé, brillant sur le dessus et plus mat sur le dessous est ovale et atteint de 15 à 18 cm de long. La floraison printanière en grappes dressées de couleur blanche renforce son intérêt.

**A la plantation,** mélangez votre terre de jardin avec du terreau à hauteur de 50%. Arrosez copieusement votre sujet une à deux fois par semaine pour favoriser la reprise.

Sa végétation dense le prédispose à un usage en haie taillée ou en isolé. La culture en bac lui convient bien également.

Julien BIGOT



# NOUVELLE RUBRIQUE QUI VA DURER !

## Question de développement durable ...



### INFO

Des travaux de rénovation et d'extension du bâtiment administratif seront réalisés en 2012.

La demande faite à l'architecte pour ce projet est de réaliser des locaux fonctionnels, mais aussi bien isolés et économes en énergie. Ainsi par exemple le problème de la verrière froide l'hiver, étouffante l'été, fait partie de la réflexion à mener.

D'autre part, les Jardins de Brocéliande ont lancé une consultation auprès des organismes certificateurs pour envisager la conversion du verger en culture biologique. G.B.

## Quelques gestes utiles pour l'environnement

Je limite mes déchets

Je trie mes déchets à la maison

Je ne jette pas mes piles usagées \*

Je rapporte mes médicaments à la pharmacie

J'offre une deuxième vie à mes « DEEE » en les déposant à la déchetterie.

(« DEEE » cela veut dire « Déchets Electroniques Et Electriques »).

Je suis « OPTI SOIN » avec mes anciennes lunettes. Cela veut dire que je les rapporte chez mon opticien si je veux m'en débarrasser.

Je conserve mes ampoules \*

Chaque jour nous pouvons contribuer par des gestes simples à la préservation de notre planète... :  
... **DONNEZ – NOUS VOS IDEES !!**

\* : Il y a souvent des urnes de collecte à disposition dans les supermarchés pour récupérer piles et ampoules : regardez- bien !

# INSERTION MILIEU ORDINAIRE

## VOUS AVEZ LE BONJOUR DE ...

### Stéphanie CHEHU



Entrée en mars 2007 dans l'équipe restauration de l'ESAT, Stéphanie avait engagé un parcours Hors les Murs de l'ESAT dès le début de l'année 2011.

**Stéphanie** a fait ses preuves à l'EHPAD (établissement pour personnes âgées) de Vézin le Coquet ; l'entreprise lui a proposé un contrat d'une

année qui doit ensuite se transformer en contrat à durée indéterminée. Stéphanie est agent hôtelier, elle travaille au service restauration et à l'entretien des locaux. Elle participe aussi à l'animation et au confort des personnes âgées accueillies à l'EHPAD.

### Arnaud MASLE

#### ... Dernières nouvelles ...



**Arnaud** a travaillé à Saint Etienne de Montluc (44) chez un transporteur pour s'occuper de l'entretien des espaces verts de l'entreprise.

## ... AUTRES PARCOURS ...

### Jérémy MAUDUIT



Après un passage rapide de quelques mois par les jardins espaces verts, Jérémy a trouvé sa voie à Bretagne Ateliers sur une activité de sous-traitance industrielle.

Plus intéressé par ce secteur d'activité, **Jérémy** y est admis depuis le 3 avril 2011.

### Daba GNOM



**Daba** a été admise au pommeret le 1er février 2007. Accueillie sur l'équipe de l'INRA en restauration, elle a su apporter sa bonne humeur et montrer sa volonté.

Son parcours au Pommeret s'est arrêté en avril 2011 afin de s'occuper de sa famille et continuer l'apprentissage sur les savoirs fondamentaux (qu'elle avait commencé au Pommeret).

### Mustapha EL ABDI



**Mustapha** a trouvé à Bretagne Ateliers un travail qui lui convient.

Cette recherche a démarré alors qu'il était encore sur l'activité peinture du Pommeret (mai 2007).

**Mustapha** a donné une nouvelle orientation à son parcours et est satisfait de ce changement d'activité (mai 2011).

### Marc PHILIPPON



Après quelques années passées au Pommeret notamment dans l'équipe de Frédérique GUEROT en espaces verts, **Marc** a trouvé sa place à Bretagne Ateliers depuis le 17 Juillet 2011, dans cette nouvelle équipe. Il travaille dans le secteur de la sous-traitance industrielle et s'intègre de plus en plus dans cette nouvelle organisation.

## INSERTION MILIEU ORDINAIRE

### ... VOUS AVEZ LE BONJOUR DE

**Ronan PRUNIER**



**Ronan** a passé 2 ans et demi à l'ESAT Le POMMERET, dans l'équipe du restaurant d'entreprise de l'INRA. Après plusieurs périodes de stage dans différentes entreprises, il rejoint, dans le cadre d'un stage tout d'abord, Le Lien Gourmand, une entreprise de restauration traiteur située à St Thurial. Ronan y a été embauché en C.D.I. à temps plein le 13 septembre 2011.

**Cyril JEROT**



**Cyril** a engagé un parcours promotionnel hors les murs à l'ESAT Le POMMERET le 19 janvier 2011. Ce parcours s'est déroulé à la brasserie du « Petit Caboulot » à Rennes où Cyril a exercé le métier d'aide cuisinier dans le cadre d'un stage, puis d'une mise à disposition. Pour son plus grand plaisir, il y a été embauché en C.D.I. le 1er novembre 2011.

**Guillaume TOXE**

**Guillaume** a effectué un parcours de 3 ans à l'ESAT puis a continué son parcours dans des entreprises de paysages en stage. Après avoir été en mise à disposition à HERBORATUM 35, il est embauché en C.D.I. dans la même entreprise à Héric (44) depuis début Novembre. Il a donc déménagé de Mordelles pour s'installer à Blain dans le département de la Loire-Atlantique.

**Sébastien LAIR**



**Sébastien** a passé 9 années à l'ESAT dont 6 dans le secteur de la Peinture.

En 2008 lorsque le secteur Peinture s'arrête au Pommeret, il travaille dans les espaces verts quelques semaines et exprime très vite l'envie de reprendre l'activité Peinture.

Il effectue alors un parcours hors-les-murs dans une entreprise basée à Pacé : Actual Home Services. D'abord en stage puis en mise à disposition, il y fait progressivement sa place et obtient un contrat de travail à durée indéterminée début Novembre 2011.

**Joy HAMON**



**Joy** a engagé un parcours promotionnel à l'ESAT Le POMMERET le 17 septembre 2007, dans l'équipe du restaurant du POMMERET en qualité d'agent polyvalent de restauration.

En février 2011, Joy a eu l'opportunité de travailler dans une chocolaterie bio, opportunité qu'elle a saisie : après une période de stage, Joy a exercé le métier d'agent de conditionnement de chocolats dans le cadre d'une mise à disposition.

Elle est embauchée chez LAM Diffusion depuis le 1er décembre 2011 en C.D.I., où l'on dit d'elle que c'est « une perle » et où elle se dit elle-même « épanouie ».

## INSERTION MILIEU ORDINAIRE

### Thomas BERNIER



En novembre dernier, **Thomas** a réalisé un stage à La Jourdanrière Nature, une entreprise de travaux paysagers connue sur la région rennaise.

L'entreprise a apprécié les compétences de Thomas et n'a pas hésité à l'embaucher en CDI dès le 1er décembre 2011 !

Thomas était entré à l'ESAT en octobre 2009 ; il a travaillé dans l'équipe de Thierry puis Jacky. Il va poursuivre la reconnaissance de ses compétences dans sa nouvelle entreprise.

### Laetitia BERTIN



**Laetitia** a engagé un parcours promotionnel à l'ESAT Le POMMERET en qualité d'agent polyvalent de restauration au restaurant du POMMERET le 7 décembre 2009.

Originaire de Dinard, Laetitia a toujours souhaité retourner travailler dans cette si jolie cité de bord de mer.

C'est chose faite depuis le 1er décembre 2011 : après une période de stage, puis de mise à disposition, Laetitia a signé un contrat en C.D.I. à temps plein chez Novotel Thalassa Dinard en qualité de serveuse.

## ZOOM SUR LE SERVICE ADMINISTRATIF ET COMPTABLE

... Une équipe sur qui on peut compter ...



**Corinne MERET**  
Comptable  
Budgets sociaux



**Brigitte LAHAYE**  
Comptable  
Paie usagers



**Isabelle MIALON**  
Aide comptable  
Budgets commerciaux

Je m'occupe de l'accueil  
1 mercredi sur 2



**Sylvie MINIER**  
Entretien  
des locaux



**Marie-Claire ROLLAND**  
Responsable  
du service



**Catherine MONNIER**  
Secrétaire  
commerciale

Je m'occupe de l'accueil  
1 semaine sur 2



**Isabelle BIOU LEMOINE**  
Secrétaire  
Service éducatif  
et intégratif

Je m'occupe de l'accueil  
1 semaine sur 2

?

Une question  
ou un  
renseignement  
à demander  
concernant  
votre dossier ?

Posez votre  
question à  
Isabelle !

## ça s'est passé au POMMERET

### ... journée de rentrée

Pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, un après midi convivial de rentrée a été organisé avec un repas pris en commun le midi aux Jardins de Brocéliande, sous les arbres.

Des jeux « professionnels » ont permis aux différentes équipes du Pommeret de se rencontrer : Course de balle avec souffleur, course de garçon de café, tests de goûts ....



## LA VIE DU POMMERET

Après 20 ans passées au POMMERET, Sylvie NICOLAS, chargée d'insertion professionnelle vient de prendre sa retraite. Nelly IZIQUEL prend sa suite.

Très belle nouvelle aventure à toi Sylvie !! Ton Fan Club



## Remise de médailles du travail ...

## ● ● ● DU COTE DE L'ESAT ● ● ●



Lors de la cérémonie des vœux de M. Le Maire de Bréal/Montfort du 7 janvier 2012

M. Mickael LECORNEC et M. Philippe MOIZAN ont reçu la médaille du travail.

Félicitations à eux !

DU 27 JANVIER AU 11 FEVRIER 2012 ...

● A noter sur vos tablettes ! ●

C'est la QUINZAINE SANS TELE A MORDELLES !!

Pour plus d'informations :

Demandez à Dimitri CAINGNARD (JDB) ou rendez vous au centre culturel de Mordelles

## A VOS AGENDAS !

Prochaine **commission repas** : le **27 janvier à 9h**, salle réunion ESAT

Prochain **Cause'Café** : le **7 février à 8h30**, salle restaurant Pommeret

Prochaine **réunion CVS** : le **30 mars à 8h30**, salle réunion ESAT

**Ouverture des Jardins de Brocéliande** : le **1<sup>er</sup> avril**

## CARNET ROSE

Nouveau SCORE

Fabien DEMAY a eu un petit garçon, **LUCAS**, qui est né le 13 juillet 2011

Jessica TOXE a eu une petite fille, **LOUNA**, qui est née le 2 novembre 2011

Sarah SALKIN a eu une petite fille, **HELENE**, qui est née le 2 novembre 2011 également.

GARCONS : 5  
FILLES : 7

Un article à transmettre ou faire rédiger ? Dites-le à votre moniteur/trice ou déposez directement votre

LES AVENTURES DE MELROSE PAR DIMITRI



LE POMMERET

**Responsable de la publication** : Mme Le Clerc Présidente - **Comité de Rédaction** : C.Brault (CVS), D. Caingnard (JDB), I.Dobé (CVS), J.P. Savatte (JDB), L. Guillaume (membre du C.A.), JY Saulnier (APH), N. Iziquel, G.Breillot - **Fabrication** : N.Iziquel - **Editeur** : A.P.H. - **Adresse** : APH Le Pommeret - 51 Rte de Montfort 35310 Bréal/Montfort.